

ひとりで
頑張っていませんか？

なるほど！
これはいいかも！

子育て経験のある先輩パパママがおうちに来てくれる！

ホームスタート

子育てって大変。
なんだかうまくいかないことって
あるよねー！



双子の育児でヘトヘト
誰か手を貸して〜！

上の子が赤ちゃん返り
とにかくベッタリで
何にもできないー！



だれか大人としゃべりたい！

初めての子育てでとにかく不安
気軽に聞ける人がいたらいいのに…



公園や子育てひろばでは
子どもが他の子とケンカばかり…
気を使ってストレスがたまっちゃう

家にももらないで
出かけたほうがいいと思うけど
一人ではなかなか…



引っ越してきて知り合いがいらない
お出かせたいけど
情報が見つからなくて…



肩の力を
抜さんさい

来てもらってよかった！
なんだか元気になれた！

いつでも
声かけてね！

詳しくは裏面を見てね！



それなら！

ホームスタートを
使ってみませんか？



ホームスタート？
なにそれ？

ちょっと聞いてみようー
もしもし〜

まずは
お問い合わせ
だけでもOK！

ホームスタートひろしま
(広島市公営型子育てオープンスペースつばさ・いいね)
☎080-9797-9972
(平日10:00~16:00)



ホームスタートって何？

子育て経験のあるボランティア「ホームビジター」 がご自宅を訪問して子育て中のママのお話を聞いたり、一緒に家事をしたり、お子さんと遊んだりする新しい子育て支援です。 ※訪問中に知れたプライバシーに関する情報は個人情報として大切に扱います

安心

ホームスタートは英国発祥の世界的な訪問型子育て支援活動です。日本では全国112カ所(2022年5月)で取り組まれています。





無料

ご利用は無料です。(無償ボランティアによる訪問活動です)

1回 2時間

ホームビジターの訪問は1回2時間を目安に週1回程度、合計4回が基本です。

ホームスタートで
できること・できないこと

- ・一緒に公園で遊ぶ
……できます! 
- ・一緒に料理をする
……できます! 
- ・お子さんを預かる
……できません 
- ・家事を代行する
……できません 

どんな人が来てくれるの？

オーガナイザーとは？

ホームスタートの活動を運営し、あなたとホームビジターをマッチングや調整をする人です。

ホームビジターとは？


ホームスタートの研修を受けた信頼のできる地域の子育てや支援の経験者です。ご自宅を訪問しあなたと一緒に過ごす無償ボランティアさんです。



キーワードは…

一緒に

- 一緒に子どもと遊んだり
- 一緒にお話したり
- 一緒に出掛けたり

気軽に話せる友達のように
考えてくださいね 

だれでも利用できるの？

利用者の声

- ・6歳以下(未就学児)のお子さんのいるご家庭
またはこれから赤ちゃんが産まれるご家庭
- ・広島市とその近郊にお住まいの方



- 自分の思い描いている子育て方法に寄り添う形で過ごせるので気持ちも楽だった。
- 子育てに前向きになるきっかけになりました。
- 家族以外の人に話を聞いてもらったり、アイデアをもらうことで、ポジティブに受け入れられました。



- 身体面と精神面の両方でサポートしていただいた。育児をしていくうえで支えになった。
- 緊張せずに話せる雰囲気や安心感があった。
- 一緒にいてくれることが心強かった。何より、困難に立ち向かう力になりました。多くの人に知ってほしいです。



ご利用の流れ

1. お申し込み

申込フォームから申し込むと、正式なお申込書が送られてきますので郵送で提出。

2. サポート相談



正式なお申込書が届きましたらオーガナイザーがご自宅に伺い、相談してサポートの内容を決めます。

3. ご紹介



オーガナイザーとホームビジターと一緒にご自宅に伺いご紹介。訪問の日程を調整します。

4. ホームビジター訪問 (全4回)



ホームビジターが訪問し一緒に過ごします

5. 振り返り



オーガナイザーがご自宅に伺い、ご感想などをお聞きします。

※訪問する日時は相談の上で決定します。ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

お気軽にご相談ください

ホームスタートひろしま

(広島市公営型子育てオープンスペースつばさ・いいね)

☎ 080-9797-9972 (平日10:00~16:00)

✉ HS-hiroshima@npoc.or.jp

広島市中区紙屋町1-6-1 紙屋町ガレリア303 (ひろしまNPOセンター内)

お問い合わせ方法

お問い合わせフォーム
もしくはお電話で
お問い合わせください
QRコードを読み取ると
申込フォームが開きます

